

«Библиотерапия»

Цель:

посредством обращения к книге способствовать позитивному мышлению, стимулировать воображение и положительные эмоции, помочь подняться над неприятностями и посмотреть на них с другой стороны.

Задачи:

достижение лучшего понимания пожилым человеком своих проблем, расширение возможностей их вербализации, пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов, формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.

План работы факультета

| Дата и время проведения | Тема | Ответственный |
|-------------------------|--|-----------------------------------|
| 6 января 2020 года | Интеллектуальная викторина, посвященная Белой Крысе - символу 2020 года | Горбатова Н. А. |
| 24 января 2020 года | Психологическая терапия. Презентация книг практического психолога, консультанта здорового образа жизни Елиокумс О.А. | Горбатова Н. А. Елиокумс О.А. |
| 28 февраля 2020 года | Кинокруиз «Литературное путешествие в мир кино» Выставка-ретроспектива «Смотрим фильм-читаем книгу» | Горбатова Н. А. Ленский К.В. |
| 20 марта 2020 года | Познавательно-развлекательная программа «А у нас такая кошка» | Горбатова Н. А.Потёмкина Е. Б. |
| 17 Апреля 2020 года | Поэтический час «Я в глаза твои загляну, можно?» Лирические произведения Роберта Рождественского. | Горбатова Н. А. Ленский К.В. |
| Сентябрь | Секреты «женской прозы». Видеолекторий | Горбатова Н. А. Ленский К.В. |
| Октябрь | Ретро-вечеринка «Назад в СССР» | Горбатова Н. А. Ленский К.В. |
| Ноябрь | Литературная игра с элементами игротерапии «На приёме у библиотерапевта» | Горбатова Н. А. Ленский К.В. |

Куратор: ведущий библиотекарь отдела обслуживания Горбатова Н. А.

Тел.: 7-57-30; 89086674054